



**DELFI®**



**Babygruppe ab 10 Wochen  
Zusammen durch das wundervolle erste Lebensjahr**



Liebe Eltern,

es ist ein kleines Wunder, wenn ein Baby auf die Welt kommt und obwohl die Kinder noch völlig unreif und bedürftig sind, sind sie schon perfekt für ihren Start in ihrer „neuen Welt“ vorbereitet.

DELFI® ist ein Gruppenkonzept für die Begleitung von Eltern und Babys im ersten Lebensjahr.

Mit Massagen und Kontaktspielen werden die Wahrnehmung und das Wohlbefinden der Kinder angeregt.

Wir nehmen uns Zeit für Entspannung und Beobachtung. Eure Wahrnehmung wird für das Baby sensibilisiert. Die Interaktion und Kommunikation mit dem Baby wird verständlicher und Verhalten nachvollziehbarer.

Mit Liedern und altersentsprechenden Spiel- und Sinnesanregungen wird ein intensiver Kontakt gefördert.

Die Inhalte der DELFI®-Stunden wachsen und verändern sich mit den Babys und Euren Anliegen. Jedes Baby ist einzigartig und entwickelt sich ganz individuell. Auf die Individualität der Kinder wird besonders eingegangen.

Wir als Gruppe durchlaufen viele Phasen des ersten Lebensjahres. Mal leichte, mal schwierige! Durch einen verständnisvollen Erfahrungsaustausch und Hilfestellungen können schwierige Phasen leichter gemeistert und Ihr als Eltern gestärkt werden.

## Themen die uns beschäftigen werden sind zum Beispiel:

- Themen die Euch Eltern am Herzen liegen
- Bindung und Tragen
- den kindlichen Schlafrhythmus kennenlernen
- Beruhigungsstrategien
- die sensomotorische Entwicklung in ihrer Vielfalt
- Beikost

Wir möchten gemeinsam Spaß haben und nachhaltige Kontakte zu anderen Eltern und Kindern knüpfen und unterstützen.

Innerhalb der DELFI®-Zeit werden die Kinder wie gewohnt gefüttert und beruhigt. Eure Anliegen und die Bedürfnisse der Babys haben immer Vorrang.

### Organisation:

Der Kurs ist auf drei Blöcke mit jeweils 10 Terminen aufgeteilt.

Die Kursgebühr beträgt **pro** Kursteil 100,00 Euro.

**Kursstart: Mittwoch, den 04. September 2019**

Für Babys, die zwischen dem 15.05. und 15.07.2019 geboren sind.

**Kurszeit:** Mittwoch 09.15 - 10.45 Uhr

**Kursort:** Helbach-Haus, im 1. Stock  
Bürgermeister-Heitmann-Straße 34c, 21217 Seevetal-Meckelfeld

> Bitte bringe 2 Handtücher zum Unterlegen mit!

Ich freue mich auf eine schöne DELFI®-Zeit mit Euch.

Herzliche Grüße,

Kerstin Läßle-Rodde

Erzieherin, Elternberaterin  
DELFI®-Kursleiterin



### Kontakt + Anmeldung:

Telefon: 040-419 207 64

Mo., Di., Do. 8-10 Uhr + 18-20 Uhr

E-Mail: [Elbe.Elternberatung@gmail.com](mailto:Elbe.Elternberatung@gmail.com)

### Anmeldung in der TVM-Geschäftsstelle:

Telefon: 040-768 49 25

E-Mail: [info@tvmeckelfeld.de](mailto:info@tvmeckelfeld.de)



Weitere Infos zu DELFI®-Kursen unter: [www.delfi-online.de](http://www.delfi-online.de)

Stand Juli 2019