

Ab sofort wieder Plätze frei !!!

Indoor-Cycling

Mittlerweile ist das Indoor-Cycling nicht mehr nur Trendsport, sondern hat sich als beliebte Ausdauersportart etabliert. Es ist je nach Trainingsintensität für jede Zielgruppe geeignet.

Indoor-Cycling verbessert die Kondition und aktiviert den Stoffwechsel.

Kurs 1:	Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr
Kurs 2:	Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursort:	„Neues Studio“ im Helbach-Haus in Meckelfeld

Bei Interesse melden Sie sich bei unserer Indoor-Cycling Übungsleiterin

Gitta Struve unter Handy-Nr. 0157-78828446.



Turnverein Meckelfeld von 1920 e. V.
Telefon: 040-7684925
Telefax: 040-76980782
E-Mail: info@tvmeckelfeld.de
Homepage: www.tvmeckelfeld.de



Stand: 07.07.2015