

Wer möchte am Mittwoch dabei sein?



Indoor-Cycling

Wir bieten ganzjährig Indoor Cycling Kurse an. Es wird in kleinen Gruppen auf speziellen Indoor Bikes nach Musik und individueller Fitness geradelt. Das macht jede Menge Spaß und hält fit. Indoor Cycling hat sich als beliebte Ausdauersportart etabliert. Es verbessert die Kondition und aktiviert den Stoffwechsel.

Kurs: **Mittwoch, 18.07. bis 26.09.2018** (Einstieg auch später möglich)

10 Übungseinheiten

Uhrzeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Kursort: Sportraum Neues Studio im Helbach-Haus (1. Stock)



Anmeldung:

Indoor Cycling Coach **Gitta Struve**

Handy-Nr. 0157-788 28 446



Turnverein Meckelfeld von 1920 e. V.

Telefon: 040-7684925

Telefax: 040-76980782

E-Mail: info@tvmeckelfeld.de

Homepage: www.tvmeckelfeld.de



Stand: 03.07.2018