

## - Nordic Walking / Schnupperkurs -

Datum: Ab Dienstag, **31.03.2015** (5 Wochen)

Uhrzeit: 19:00 bis 20:00 Uhr

Start: **Höpenwaldkehre** in Meckelfeld  
(gegenüber der Gaststätte „Waldquelle“)

Trainerin: Nordic Walking-Instructor **Susanne Tramp**

Leihstöcke werden bei Bedarf kostenlos zur Verfügung gestellt.



## - Nordic Walking / Lauftreff -

Datum: Ab Dienstag, **31.03.2015**

Uhrzeit: 18:00 bis 19:00 Uhr

Start: **Höpenwaldkehre** in Meckelfeld  
(gegenüber der Gaststätte „Waldquelle“)

Trainerin: Nordic Walking-Instructor **Susanne Tramp**

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Die meisten Krankenkassen beteiligen sich mit bis zu 80%  
an den Kosten dieses Gesundheitskurses. Fragen Sie Ihre Krankenkasse!

Für unsere Mitglieder fällt keine Kursgebühr an.



Anmeldungen für beide Kurse:

Susanne Tramp / E-Mail: [susannetramp@gmx.de](mailto:susannetramp@gmx.de)

oder



Turnverein Meckelfeld von 1920 e. V.  
Telefon: 040-7684925  
Telefax: 040-76980782  
Mail: [info@tvmeckelfeld.de](mailto:info@tvmeckelfeld.de)  
Homepage: [www.tvmeckelfeld.de](http://www.tvmeckelfeld.de)

