

# Gesundheitskurse

## Workout / Fitnessgymnastik mit **Smoveys**



Kurs: Donnerstag, **24.11. - 15.12.2016**  
4 Übungseinheiten  
Uhrzeit: 09:00 bis 10:00 Uhr  
Kursort: Neues Studio im Helbach-Haus (1. Stock)



## Skigymnastik

Kurs: Donnerstag, **24.11. - 15.12.2016**  
4 Übungseinheiten  
Uhrzeit: 18:00 bis 19:00 Uhr  
Kursort: Gymnastikhalle im Helbach-Haus (EG)



### Fragen und Anmeldungen:

Susanne Tramp / E-Mail: [susannetramp@gmx.de](mailto:susannetramp@gmx.de) oder Handy: 0176-97675713.



Turnverein Meckelfeld von 1920 e. V.  
Telefon: 040-7684925  
Telefax: 040-76980782  
Mail: [info@tvmeckelfeld.de](mailto:info@tvmeckelfeld.de)  
Homepage: [www.tvmeckelfeld.de](http://www.tvmeckelfeld.de)  
Facebook-Seite: TV Meckelfeld von 1920 e.V.

