

## Walking mit Smoveys



Kursstart: Dienstag, **03.04.2018**  
Uhrzeit: 18:00 bis 19:00 Uhr / 10 Einheiten  
Start: **Höpenwaldkehre** in Meckelfeld (gegenüber Bushaltestelle „Waldquelle“)  
Trainerin: Smovey-Coach **Susanne Tramp**

Die Smovey-Ringe sind ein modernes Trainingsgerät aus dem Gesundheitssport, mit dem auch die Tiefenmuskulatur angesprochen wird. Übungen mit den Smoveys bewirken eine Straffung des Bindegewebes, das Lymphsystem wird aktiviert und Verspannungen gelöst.

Leih-Smoveys werden kostenlos zur Verfügung gestellt.



---

In unserem Kurs **Workout mit Smoveys**  
sind noch Plätze frei.

Kurstag: Donnerstag  
Uhrzeit: 19:15 bis 20:15 Uhr  
Kursort: Neues Studio im Helbach-Haus (1. Stock)

---

### Fragen und Anmeldungen:

Susanne Tramp, Handy-Nr. 0176-97 67 57 13 oder [susannetramp@gmx.de](mailto:susannetramp@gmx.de)



**Turnverein Meckelfeld von 1920 e. V.**  
Telefon: 040-7684925  
Telefax: 040-76980782  
Mail: [info@tvmeckelfeld.de](mailto:info@tvmeckelfeld.de)  
Homepage: [www.tvmeckelfeld.de](http://www.tvmeckelfeld.de)  
Facebook-Seite: TV Meckelfeld von 1920 e.V.

