

Gesundheitskurse

Neu: Walking mit **Smoveys**



Kurs: Dienstag, **30.08.-08.11.2016** (nicht am 25.10.)
10 Übungseinheiten
Uhrzeit: 18:00 bis 19:00 Uhr
Start: **Höpenwaldkehre** in Meckelfeld
(gegenüber ehem. Gaststätte „Waldquelle“)



Fitnessgymnastik mit Kleingeräten

Kurs: Donnerstag, **01.09.-10.11.2016** (nicht am 27.10.)
10 Übungseinheiten
Uhrzeit: 18:00 bis 19:00 Uhr
Kursort: Gymnastikhalle im Helbach-Haus



Neu: Workout / Fitnessgymnastik mit **Smoveys**

Kurs: Donnerstag, **01.09.-10.11.2016** (nicht am 27.10.)
Jeweils 10 Übungseinheiten
Uhrzeit: 09:00 bis 10:00 Uhr
Uhrzeit: 19:15 bis 20:15 Uhr
Kursort: Neues Studio im Helbach-Haus (1. Stock)



Trainerin alle Kurse: **Susanne Tramp**

Die meisten Krankenkassen beteiligen sich mit ca. 80% an den Kursgebühren dieser Gesundheitskurse.

Fragen und Anmeldungen:

TVM-Geschäftsstelle per E-Mail unter info@tvmeckelfeld.de oder 040-768 49 25.



Turnverein Meckelfeld von 1920 e. V.
Telefon: 040-7684925
Telefax: 040-76980782
Mail: info@tvmeckelfeld.de
Homepage: www.tvmeckelfeld.de
Facebook-Seite: TV Meckelfeld von 1920 e.V.

