

**Neu beim TVM**

## Smovey Walking / Schnupperkurs

Datum: Ab Dienstag, **24.05.2016** (5 Einheiten)  
Uhrzeit: 18:00 bis 19:00 Uhr  
Start: **Höpenwaldkehre** in Meckelfeld  
(gegenüber ehem. Gaststätte „Waldquelle“)  
Trainerin: Smovey-Coach **Susanne Tramp**



Die Smovey-Ringe aktivieren bis zu 97% Ihrer gesamten Muskulatur, inklusive der Tiefenmuskulatur. Übungen mit den Smoveys bewirken eine Straffung des Bindegewebes, das Lymphsystem wird aktiviert und Verspannungen gelöst.

Leih-Smoveys werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Fragen und Anmeldungen:

Susanne Tramp per E-Mail unter [susannetramp@gmx.de](mailto:susannetramp@gmx.de) oder 0176-97 67 57 13.



Turnverein Meckelfeld von 1920 e. V.  
Telefon: 040-7684925  
Telefax: 040-76980782  
Mail: [info@tvmeckelfeld.de](mailto:info@tvmeckelfeld.de)  
Homepage: [www.tvmeckelfeld.de](http://www.tvmeckelfeld.de)

