

Neu beim TVM

Smovey Walking / Schnupperkurs

Datum: Ab Dienstag, **24.05.2016** (5 Einheiten)
Uhrzeit: 18:00 bis 19:00 Uhr
Start: **Höpenwaldkehre** in Meckelfeld
(gegenüber ehem. Gaststätte „Waldquelle“)
Trainerin: Smovey-Coach **Susanne Tramp**



Die Smovey-Ringe aktivieren bis zu 97% Ihrer gesamten Muskulatur, inklusive der Tiefenmuskulatur. Übungen mit den Smoveys bewirken eine Straffung des Bindegewebes, das Lymphsystem wird aktiviert und Verspannungen gelöst.

Leih-Smoveys werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Fragen und Anmeldungen:

Susanne Tramp per E-Mail unter susannetramp@gmx.de oder 0176-97 67 57 13.



Turnverein Meckelfeld von 1920 e. V.
Telefon: 040-7684925
Telefax: 040-76980782
Mail: info@tvmeckelfeld.de
Homepage: www.tvmeckelfeld.de

