

# Kurse starten am Donnerstag, 22.03.18

Unser Präventionskurs...

## Kraft-Workout (Fit + Gesund)



Uhrzeit: 18:00 bis 19:00 Uhr / 12 Einheiten  
Kursort: Gymnastikhalle im Helbach-Haus

Für den Kurs Fit + Gesund haben wir vom NTB und dem DTB das Qualitätssiegel Prävention „PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB“ verliehen bekommen. Außerdem ist er von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert worden und wird deshalb von den meisten gesetzlichen Krankenkassen gefördert.

Sowie...

## Workout *mit Smoveys*



Uhrzeit: 19:15 bis 20:15 Uhr / 10 Einheiten  
Kursort: Neues Studio im Helbach-Haus (1. Stock)

Trainerin beide Kurse: **Susanne Tramp**

Anmeldungen beim:



Turnverein Meckelfeld von 1920 e. V.  
Telefon: 040-7684925  
Telefax: 040-76980782  
Mail: [info@tvmeckelfeld.de](mailto:info@tvmeckelfeld.de)  
Homepage: [www.tvmeckelfeld.de](http://www.tvmeckelfeld.de)  
Facebook-Seite: TV Meckelfeld von 1920 e.V.

