

# Yoga ... und Entspannung



In diesen Yoga-Kursen sind noch Plätze frei.

---

Yoga mit Dagny	Montag von 18:00 - 19:30 Uhr	(Neues Studio)
Yoga mit Silke	Mittwoch von 18:00 - 19:30 Uhr	(Gymnastikhalle)
Yoga mit Silke	Freitag von 18:00 - 19:30 Uhr	(Neues Studio)

---

Alle Kurse finden im Helbach-Haus statt.  
Melde Dich zu einer gratis Schnupperstunde an.

Informationen + Anmeldungen beim...



Turnverein Meckelfeld von 1920 e. V.  
Telefon: 040-7684925  
Telefax: 040-76980782  
Mail: [info@tvmeckelfeld.de](mailto:info@tvmeckelfeld.de)  
Homepage: [www.tvmeckelfeld.de](http://www.tvmeckelfeld.de)



Stand: 16.08.2016