



Jeden Montag / 19:30 - 20:30 Uhr
Sporthalle der Grund- und Hauptschule Meckelfeld

Lizenzierte Zumba-Trainerin: **Nadia Främcke**

Zumba ist ein ganzheitliches Bewegungstraining aus Tanz und Aerobic zu südamerikanischer Musik. Es fördert Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, ist ein wunderbares Herz-Kreislauftraining und macht einfach gute Laune.

Eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich!



Turnverein Meckelfeld von 1920 e. V.
Telefon: 040-7684925
Telefax: 040-76980782
E-Mail: info@tvmeckelfeld.de
Homepage: www.tvmeckelfeld.de



Stand: Januar 2017